

Η ΑΠΟΣΙΔΗΡΩΣΗ ΤΩΝ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΑΠΟ ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΕΣ

Σελιμάς Ι. , Μπόνας Απ. , Γκορτσίλας Πασχ. , Καφεντζή Ευλαμπία
ΓΝ Αγρινίου , Τμήμα Αιμοδοσίας

Σκοπός : Αρχές αποσιδήρωσης των πασχόντων και ποιότητα.

Υλικό – Μέθοδος : Το έναυσμα για την μελέτη δόθηκε από την παρατήρηση της αποσιδήρωσης που γίνεται στα 24 παιδιά που πάσχουν από Μεσογειακή αναιμία και μεταγγίζονται στο Νοσοκομείο Αγρινίου σε σχέση με το παρελθόν όπου πολλά παιδιά χάθηκαν στην παρελθούσα 20ετία.

Αποτελέσματα : Γνωρίζουμε ότι η μετάγγιση μίας φιάλης αίματος επιβαρύνει το λήπτη με 150-200 mg Fe . Αντιλαμβανόμαστε επομένως ότι άτομα που μεταγγίζονται τακτικά χρήζουν αγωγής για αποσιδήρωση. Δείκτης για τον καθορισμό του Fe είναι η μέτρηση της φερριτίνης. Τιμές μεγαλύτερες από 1000 – 1500 mg /L πρέπει να αντιμετωπίζονται με αποσιδήρωση.

Ο σίδηρος που πλεονάζει δημιουργεί στους ιστούς ίνωση και λειτουργική ανεπάρκεια οργάνων. Η αιμοχρωμάτωση του μυοκαρδίου ήταν η κυριότερη αιτία θανάτου κατά την δεύτερη δεκαετία. Ο μη συνδεδεμένος με τρανσφερίνη σίδηρος (non transferrin bound iron) , είναι αυτός που καταλύει την αντίδραση παραγωγής ελεύθερων ριζών οξυγόνου .

Στις αποθήκες ο σίδηρος απαντάται ως φερριτίνη και αιμοσιδηρίνη. Το κλάσμα LPI του NTBI είναι πολύ τοξικό γιατί δρα μέσα στα κύτταρα. Ο προσδιορισμός του στο μέλλον θα δώσει μεγαλύτερη ώθηση στην αποτελεσματικότητα της αποσιδήρωσης . Εκτιμάται ότι αυτή πρέπει να ξεκινά νωρίς για να αποφεύγεται η τοξική επίδραση του.

Η δεφεριοξάνη «Desferal» που χρησιμοποιείται από την δεκαετία του 70 έχει προσφέρει πολλά στους πάσχοντες , γιατί σχηματίζεται υδατοδιαλυτό σύμπλοκο σε αναλογία 1:1 με το Fe τη Ferrioxanine . Χορηγείται υποδόρια για 7-10 ώρες τη νύχτα με εξατομικευμένη δοσολογία 20-60 mg/kg . Αν οι τιμές της φερριτίνης είναι πολύ υψηλές χρησιμοποιούμε την ενδοφλέβια έγχυση.

Η χρήση από του στόματος σκευασμάτων όπως της δεφεριπρόνης υπόσχονται πολλά για το μέλλον.

Συμπεράσματα: Είναι πλέον γνωστό ότι η αποσιδήρωση των πασχόντων αύξησε θεαματικά την επιβίωσή τους και οδήγησε σε μεταστροφή και της ψυχολογίας τους με αποτέλεσμα την πλήρη κοινωνική ένταξη.