

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ <<ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΙΜΑΤΟΣ – ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ>>

### <<ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ>>

Κυρίες, δεσποινίδες και κύριοι, αγαπητοί φίλοι

Υπάρχει μια εσωτερική λογική στον εθελοντή αιμοδότη που ξεκινά από τον κοινωνικό χώρο, περνάει από την ατομική ψυχολογία και καταλήγει στην οραματική μεταφυσική. Ο εθελοντής αιμοδότης έχοντας μέσα του ανεπτυγμένη την αίσθηση της κοινωνικής προσφοράς προς τον άγνωστο πάσχοντα, προσφέρει ό,τι πολυτιμότερο έχει: Την αγάπη μέσα από το αίμα του.

Μπήκαμε ήδη στον 21<sup>ο</sup> αιώνα χωρίς μέχρι σήμερα να έχουμε εξασφαλίσει επάρκεια αίματος στη χώρα μας. Θα πρέπει να γνωρίζουμε ότι η ανάπτυξη του θεσμού της εθελοντικής μη αμειβόμενης αιμοδοσίας και η συστηματική ενημέρωση του πληθυσμού για την αναγκαιότητα προσφοράς αίματος αναμένεται να συμβάλλει τα μέγιστα για την επάρκεια.

Για να πετύχουμε το σκοπό αυτό θα πρέπει η πολιτεία να συνεργαστεί με τους κοινωνικούς φορείς των εθελοντικών οργανώσεων για την προβολή της εθελοντικής μη αμειβόμενης αιμοδοσίας και να καταρτιστεί ένα κοινό πρόγραμμα.

Η πολιτεία θα πρέπει να καταλάβει ότι μόνο μέσω του εθελοντισμού θα μπορέσει επιτέλους η χώρα μας να καταστεί αυτάρκεις σε αίμα ώστε να αποφύγει την εισαγωγή του από ξένες χώρες αλλά ταυτόχρονα θα απαλλαγεί και από τη μη ασφαλή μετάγγιση του αίματος που προέρχεται από το συγγενικό περιβάλλον και εξηγούμε: Χρόνια τώρα ο Σ.Ε.Α. «Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ», ο οποίος ιδρύθηκε το 1979, προσπαθεί με τον τρόπο λειτουργίας του να ανεβάσει το ποσοστό του εθελοντικά προσφερόμενου αίματος.. Εδώ θα δώσω τον τρόπο λειτουργίας του Σ.Ε.Α. Νομού Αχαΐας «Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ», ενός συλλόγου πετυχημένου που έχει μεγάλη κοινωνική προσφορά, αλλά και ένα έργο στο νομό Αχαΐας που έφερε το κέντρο αιμοδοσίας του γενικού κρατικού νοσοκομείου «Ο ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ» σε ζηλευτά επίπεδα. Όταν δημιουργείτε ένας αμιγώς εθελοντικός σύλλογος εννοούμε ότι τα άτομα που τον απαρτίζουν θέτουν τον εαυτό τους στην υπηρεσία του άγνωστου πάσχοντα συνανθρώπου μας αδιαφορώντας για την βοήθεια ή μη της πολιτείας.

Υπάρχουν δύο κατηγορίες συλλόγων και ομάδων: Η μία κατηγορία είναι το να γινόμαστε αρωγοί στην προσπάθεια της χώρας μας για επάρκεια αίματος, οπότε προσπαθούμε να εντάξουμε στο κίνημα νέους

αιμοδότες συνειδητοποιημένους, οι οποίοι θα αιμοδοτούν τακτικά (τουλάχιστον 2 φορές το χρόνο) και το αίμα τους θα δίδεται από την αιμοδοσία σε όποιον το έχει ανάγκη χωρίς την παρέμβαση του συλλόγου. Η άλλη κατηγορία είναι εκείνη των ανθρώπων που ηγούνται σε σύλλογο ή ομάδα και θέλουν να διαχειρίζονται οι ίδιοι το αίμα που συγκεντρώνετε. Εδώ θα πρέπει να τονίσω ότι μεγάλο βάρος για την εξέλιξη αυτού του φαινομένου φέρει και το υπουργείο υγείας και κοινωνικής αλληλεγγύης όπου ακόμη και σήμερα δεν έχει φροντίσει να δώσει έναν κοινό τρόπο λειτουργίας όλων των εμπλεκόμενων φορέων. Συνοπτικά απαριθμήθηκαν οι δύο κυριότερες κατηγορίες διαχωρισμού εθελοντικών συλλόγων και ομάδων. Στην πρώτη από τις δύο κατατάσσεται και ο σύλλογος του οποίου έχω την τιμή να είμαι πρόεδρος: του συλλόγου εθελοντών αιμοδοτών ν. Αχαΐας «Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ».

Στο σύλλογό μας πραγματοποιείται ανελλιπώς από το κέντρο αιμοδοσίας του γενικού κρατικού νοσοκομείου Πατρών «Ο ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ» αιμοληψία κάθε Δευτέρα και Τετάρτη, όλο το χρόνο από τις 5 το απόγευμα έως τις 9 το βράδυ Δ. Βότση 51 και Κανακάρη. Εκεί καλούνται τα τακτικά μέλη του συλλόγου μας να αιμοδοτήσουν και το αίμα που συγκεντρώνεται, το οποίο κατά τη διάρκεια της αιμοληψίας φυλάσσεται σε ειδικά διαμορφωμένο μποξ της αιμοδοσίας, στο τέλος κάθε αιμοληψίας καταλήγει από το ίδιο συνεργείο στο κέντρο αιμοδοσίας.

Εάν υπάρξει κάποια ανάγκη για συγκεκριμένη ομάδα αίματος, τότε προσπαθούμε να καλέσουμε όσο το δυνατόν περισσότερα άτομα της ομάδας αυτής ώστε να καλυφθεί οποιοδήποτε περιστατικό της αιμοδοσίας.

Επίσης θα πρέπει να τονίσω ότι οι αιμοδότες με σπάνιες ομάδες αίματος όπως : Α-, Β-, ΑΒ-, Ο-, βρίσκονται στη διάθεση του συλλόγου 24 ώρες το εικοσιτετράωρο.

Αποτέλεσμα αυτής της διαδικασίας είναι το ότι ανά πάσα ώρα και στιγμή το νοσοκομείο καλύπτεται για οποιοδήποτε περιστατικό. Η άλλη κατηγορία συλλόγων ή ομάδων, λειτουργεί προσωπικά ή ατομικά, διαχειριζόμενη τις μονάδες αίματος που συγκεντρώνονται και εδώ θα πρέπει να δώσουμε ειδικό βάρος ώστε να αποτραπεί κάθε τέτοια προσπάθεια δημαγωγίας των αιμοδοτών. Προσπάθεια η οποία ονομάζεται – ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ-. Τι είναι λοιπόν αυτό το περιβόητο σύστημα και ποιους τελικά εξυπηρετεί; Αυτό είναι για μένα το μεγάλο ερώτημα...

Αναλύω το σύστημα αυτό που εδώ και 27 χρόνια το έχουμε αποβάλλει από τη σκέψη και τις πράξεις μας. Π.χ. Παρουσιάζεται κάποιος στο κέντρο αιμοδοσίας και λέει πως θέλει να οργανώσει αιμοδοσία στην κοινότητα του ή στον εκπολιτιστικό σύλλογο ή στην υπηρεσία του.

Υπάρχει ανάγκη αίματος και πρέπει να βοηθήσουμε τον πάσχοντα συνάνθρωπό μας... Αυτό είναι το σκεπτικό σε λόγια. Η πράξη όμως διαφέρει πολύ στην πραγματικότητα!!! Εννοώ ότι ξεκινάει με τυμπανοκρουσίες για την αιμοληψία, καλεί τα τοπικά κανάλια, δίνει συνεντεύξεις, παίρνει συγχαρητήρια και γράφεται το όνομά του. Πραγματοποιείται η αιμοληψία, παίρνονται 30, 40, 50 φιάλες αίμα, καμαρώνει για το επίτευγμα ( ανάλογα με τον αριθμό των μονάδων). Αν ο αριθμός των μονάδων είναι μικρός λουφάζει, αν είναι μεγάλος αυτοανακηρύσσεται "Βασιλιάς της Αιμοδοσίας" . Το κέντρο αιμοδοσίας ευχαριστεί – αυτό είναι άλλωστε που πρέπει να κάνει- , ετοιμάζει τις κάρτες των αιμοδοτών, τις παίρνει ο υπεύθυνος του φορέα που οργάνωσε την αιμοδοσία και τις μοιράζει στους αιμοδότες.

Μέχρι εδώ, όλα καλά. Χαίρεται η αιμοδοσία για την αιμοληψία που πραγματοποιήθηκε Φλεβάρη, Μάρτη ή Απρίλη. Έρχεται τώρα η περίοδος του καλοκαιριού... Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβρης που είναι και οι μήνες των μεγάλων αναγκών σε αίμα. Παίρνει ένα τηλέφωνο ο κύριος "X" και ζητά από την προϊσταμένη του κέντρου αιμοδοσίας 2 φιάλες αίμα για τον κύριο "Ψ" που χειρουργείτε στην Αθήνα και η προϊσταμένη βασιζόμενη στην εμπειρία της σκέφτεται ότι «Ιούλιος μήνας είναι. Οι ανάγκες του νοσοκομείου μου το επιτρέπουν». Και της δίνει... Ας υποθέσουμε τώρα ότι οι φιάλες που είχαν συλλεγεί από εκείνη την αιμοληψία ήταν 50. Αφαιρώντας τις δύο μονάδες που πήρε ο κύριος "X" είμαστε στις 48. Η αιμοδοσία όμως παραμένει χρεωμένη ως προς τις κάρτες με 50 μονάδες. Έρχεται ο περιβόητος Αύγουστος. Είναι ο μήνας που ο κόσμος παίρνει την άδειά του, οι πόλεις αδειάζουν... «Έλλειψη αίματος», φωνάζουν τα νοσοκομεία. Δυστυχώς όμως εμφανίζεται πάλι ο κύριος "X" και με ένα του τηλεφώνημα λέει: « Κυρία προϊσταμένη, ξέρετε, δεν μπορώ να κάνω διαφορετικά. Πρέπει να στείλουμε 4 μονάδες αίμα O-, στο τάδε νοσοκομείο.» Η προϊσταμένη απαντά « Μα ξέρετε κύριε "X", αυτό τον καιρό οι ανάγκες είναι αυξημένες και δεν μπορώ να καλύψω τέτοια περιστατικά.» και ο κύριος "X" απαντά «Άκουσε να δεις! Είσαι υποχρεωμένη να στείλεις το αίμα και να καλύψεις το περιστατικό, διαφορετικά θα σε καταγγείλω στο υπουργείο.» Τι να κάνει λοιπόν η προϊσταμένη μπροστά στον κίνδυνο μιας καταγγελίας, αλλά και μπροστά στον διασυρμό της αιμοδοσίας; Υποκύπτει και προσπαθεί να πραγματοποιήσει την κάλυψη. 50 λοιπόν αρχικές φιάλες... Μείον 2 οι πρώτες 48... Μείον 4 οι τελευταίες 44... Η αιμοδοσία όμως παραμένει χρεωμένη με 50 μονάδες αίμα.

Το τραγικότερο στην όλη υπόθεση είναι ότι παρουσιάζεται αιμοδότης το μήνα Αύγουστο και ζητά κάλυψη βάση του νόμου περί αιμοδοσίας. Τι γίνεται τώρα; Μπορεί να πει η αιμοδοσία ότι δεν καλύπτει τον αιμοδότη; Μπορεί να πει η αιμοδοσία ότι δεν καλύπτει συγγενείς πρώτου βαθμού; Τι κάνουμε σε αυτήν την περίπτωση αγαπητοί ιθύνοντες; Ένας λοιπόν

σύλλογος ή μια ομάδα αιμοδοτών θα πρέπει να γνωρίζει και να κατανοεί ότι αυτούς τους μήνες αντί να ζητά το αίμα για να καλύψει τις κοινωνικές του υποχρεώσεις θα πρέπει να πραγματοποιεί αιμοληψίες. Εδώ θα πρέπει να ισχύσει η προσφορά και όχι η ζήτηση.

Αυτό λοιπόν κάνει ο σύλλογος εθελοντών αιμοδοτών νομού Αχαΐας "Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ" και σαν αποτέλεσμα έχει τους μήνες του καλοκαιριού να μην υπάρχει αναβολή μετάγγισης στους θαλασσαιμικούς του Καραμανδανείου νοσοκομείου και πραγματοποιεί σε καθημερινή βάση αιμοληψίες.

Η χώρα μας έχει αιμοδότες. Φτάνει αυτοί που ασχολούνται μαζί τους, είτε αιμοδοσίες είτε σύλλογοι, να γνωρίζουν πώς να αντιμετωπίζουν τον κάθε αιμοδότη ξεχωριστά.

Όταν του λέμε ΔΩΣΕ ΚΑΙ ΣΩΣΕ έρχεται με χαρά και μας δίνει το αίμα του. Όταν όμως χρειαστεί για την μητέρα, την αδελφή, τη σύζυγο, το παιδί του υπάρχουν αρκετές αιμοδοσίες που θα προσπαθήσουν να εκμεταλλευτούν αυτόν τον άνθρωπο λέγοντας: «Έχω μια μονάδα να δώσω. Κοίταξε κι εσύ να βρεις κάποιον συγγενή σου που να έχει την αρνητική ομάδα αίματος». «Μα είμαι αιμοδότης! Έχω αιμοδοτήσει 20 φορές. Πού να τρέξω να βρω την ομάδα αίματος που χρειάζεται το παιδί μου; Πώς μπορώ να ξέρω ποιος έχει την ομάδα αυτή που χρειάζεστε;».

Κύριοι,

όταν η οργανωμένη πολιτεία που έχει όλα τα μέσα και το κράτος που έχει δαπανήσει και δαπανά τεράστια ποσά για να προστατέψει τον πολίτη του και τα άτομα που εργάζονται στον τομέα αιμοδοσία δεν εκτιμούν το κοινωνικό σύνολο, θα πρέπει να απομακρύνονται από την υπηρεσία αυτή.

#### ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΡΚΕΙΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΜΑΣ:

- Να καταργηθούν οι λεγόμενες "Τράπεζες αίματος" - Δίνω – Παίρνω-
- Να καλύπτεται ο εθελοντής αιμοδότης ανεξαρτήτου ομάδας αίματος από όλα τα κέντρα αιμοδοσίας της χώρας μας με την απλή επίδειξη της κάρτας του.
- Να δοθούν κινητές μονάδες αιμοληψίας στα κέντρα αιμοδοσίας που δεν έχουν.
- Να στρέψουμε την προσοχή μας στον αγροτικό τομέα – ύπαιθρος- και κατά τους μήνες που δεν υπάρχει φόρτος στις αγροτικές εργασίες, για αιμοληψίες.
- Οικονομική βοήθεια στους σωστά οργανωμένους συλλόγους για την αντιμετώπιση των λειτουργικών εξόδων.
- Να γίνονται δωρεάν γενικές εξετάσεις αίματος και βιοχημικές.

- Δημιουργία τοπικών συμβουλίων αιμοδοσίας με τη συμβολή – συμμετοχή των εθελοντών αιμοδοτών.
- Να καταργηθεί η αιμοδοτική άδεια γιατί ενέχει κινδύνους για τον λήπτη του αίματος. Δηλαδή το κίνητρο του εθελοντή αιμοδότη να είναι η προσφορά και όχι η αμοιβή (άδεια). Με αυτόν τον τρόπο αποφεύγουμε τυχόν αποκρύψεις ως προς το ιατρικό ιστορικό του αιμοδότη προκειμένου να καταφέρει να κατακτήσει το δέλεαρ της άδειας.
- Κατά τους καλοκαιρινούς μήνες οι αιμοδοσίες να ενισχύονται με επιπλέον ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό για καθημερινές εξορμήσεις.

Κλείνοντας, αγαπητοί ακροατές, θα ήθελα να σας καταθέσω την ανησυχία μου για το αύριο της εθελοντικής αιμοδοσίας. Η εθελοντική αιμοδοσία θα πρέπει να πάρει την θέση που της αξίζει στην καρδιά του απλού, ανώνυμου αν θέλετε, εθελοντή αιμοδότη. Αυτό μόνο με έναν τρόπο μπορεί να επιτευχθεί: Με τον σεβασμό! Τον σεβασμό τον ειλικρινή και όχι τον προσποιούμενο. Τόσο ο εθελοντής αιμοδότης όσο και ο κάθε ένας φορέας ξεχωριστά που έρχεται σε επαφή μαζί του (σύλλογοι, νοσοκομεία κ.τ.λ.) θα πρέπει να αποκτήσουν αγωγή. Αν δεν σεβαστούμε το κέντρο αιμοδοσίας ή τον σύλλογό μας και εκείνοι δεν σεβαστούν τον εθελοντή αιμοδότη τότε για ποια πράξη αγάπης μιλάμε;;;!!!

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΥ ΜΕ ΑΚΟΥΣΑΤΕ