

## **ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΔΡΕΠΑΝΟΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ .**

### **Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΕΝΤΑΕΤΙΑΣ ΣΤΙΣ ΔΥΟ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΗΣ ΠΑΤΡΑΣ**

Κουράκλη-Συμεωνίδου Αλ<sup>1</sup>, Παπαγεωργίου-Γώγου Ουρ<sup>2</sup>, Κούγελου Σταμ<sup>1</sup>, Χρηστάκου Ε<sup>2</sup>,  
Λαμπροπούλου Β<sup>1</sup>, Ζούμπος Ν<sup>1</sup>.

*Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας ΠΠΓΝΠ*

*Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας Καραμανδανείου Νοσοκ. Παίδων Πατρών*

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ :** Τα τελευταία χρόνια η βελτίωση του προσδόκιμου επιβίωσης και της ποιότητας ζωής των θαλασσαιμικών ασθενών και των ασθενών με μικροδρεπανοκυτταρική αναιμία έχει σαν αποτέλεσμα και την δυνατότητα τεκνοποίησης. Οι κήσεις επιτυγχάνονται είτε αυτόματα είτε μετά υποβοήθηση και δεν έχουν συνήθως επιβαρυντικά αποτελέσματα στην υγεία της μητέρας, εκτός από την σχετική υπερφόρτωση με σίδηρο στην περίπτωση της θαλασσαιμίας και την ανάγκη για συχνότερες μεταγγίσεις και στις δύο παθήσεις

**ΣΚΟΠΟΣ:** Η καταγραφή των γεννήσεων στις δύο Μονάδες Μεσογειακής Αναιμίας της Πάτρας κατά την τελευταία πενταετία.

**ΑΣΘΕΝΕΙΣ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Κατεγράφησαν οι εξής γεννήσεις:

Ομόζυγη Θαλασσαιμία: 14 ασθενείς (9 Γ, 5Α )

Εξ αυτών οι 3 γυναίκες είχαν από το ιστορικό τους πρωτοπαθή και οι 3 δευτεροπαθή αμηνόρροια, ενώ από τους άνδρες οι 4 εμφάνιζαν υπογοναδισμό. Η κύηση επετεύχθη σε 8 περιπτώσεις (5 Γ, 3 Α) με εξωσωματική γονιμοποίηση και στις υπόλοιπες 7 με αυτόματη σύλληψη. Σε τρεις περιπτώσεις (1Γ, 2Α) γεννήθηκαν δίδυμα υγιή νεογνά, ενώ δύο ακόμη κήσεις ( 1 δίδυμη) βρίσκονται σε εξέλιξη. Η διάμεση ηλικία των γονέων ήταν 31 έτη. Οι 4 είχαν υποθυρεοειδισμό και ευρίσκοντο υπό θεραπεία υποκατάστασης, οι 8 ήταν (+) για ηπατίτιδα C και μια μητέρα έπασχε από ινσουλινοεξαρτώμενο σακχαρώδη διαβήτη. Τα επίπεδα της φερριτίνης κυμαίνονταν, στο 70% των περιπτώσεων, από 500-1000 ng/ml.

Ενδιάμεση Θαλασσαιμία : 3 ασθενείς (1Γ,2Α) Στις 2 περιπτώσεις η σύλληψη ήταν αυτόματη και στην 3<sup>η</sup> υποβοηθούμενη. Η διάμεση ηλικία ήταν 38 έτη και ένας ασθενής έπασχε από υποθυρεοειδισμό.

Μικροδρεπανοκυτταρική Αναιμία : 5 ασθενείς (4Γ,1Α) με διάμεση ηλικία 31 έτη, τεκνοποίησαν μετά φυσιολογική κύηση. Στις 2 περιπτώσεις είχε προηγηθεί γέννηση θνησιγενούς νεογνού.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ:** Την τελευταία πενταετία έχουν αυξηθεί σημαντικά οι επιτυχείς κήσεις αυτόματες ή υποβοηθούμενες στις Μονάδες Μεσογειακής Αναιμίας. Στον πληθυσμό που ελέγξαμε διαπιστώσαμε σταθερά χαμηλά επίπεδα φερριτίνης, στο μεγαλύτερο ποσοστό των πασχόντων, γεγονός που προσδίδει ακόμη μεγαλύτερη αξία στην συστηματική αποσιδήρωση.